

# گاهنامه مسیر موفقیت

شخصیت شناسی - مهارت موفقیت

شماره

۹۷-۳۱

خرداد

۱۳۹۷



# پنج آسیب جلی احساسی‌ها

**بیش از اندازه احساسی و عاطفی به نظر می‌آیند:**

و این مسئله ممکن است چهره و شخصیت فرد احساسی را بدون اعتماد به نفس و گاه متزلزل نشان دهد در صورتی که در واقعیت اینگونه نیست و ممکن است باعث قضاوت نادرست درباره احساسی‌ها شود.

**به ادب بیش از حقیقت بها می‌دهند:**

و این به آن معناست که حاضرند همه حقیقت یا بخشی از آن را بیان نکنند تا باعث رنجش کسی نشوند. اصطلاح دروغ مصلحت‌آمیز در دستور زبان احساسی‌ها بسیار کاربرد دارد.

**به طور طبیعی میل به راضی نگه داشتن دیگران دارند:**

احساسی‌ها معمولاً کاری نمی‌کنند و حرفی نمی‌زنند که سایرین از آنها ناراحت شوند و در کنار این خصوصیت بسیار میل به راضی نگاه داشتن همه دارند، فرض کنید یک مادر با ترجیح احساسی تمام سعیش را می‌کند تا دل تمام اعضای خانواده را به دست بی‌آورد و نظر همه آنها را جلب کند و پر واضح است که چه کار سختی در انتظار اوست و چه مقدار باید انرژی بگذارد و یا یک هنرمند را در نظر بگیرید که می‌خواهد با ارائه یک اثر هنری تمام سلیق رو جلب کند و همه طرفدارانش را راضی کنند مشخص است که هرچقدر هم تلاش کنند، امکان کم است که همه سلیق را بتواند راضی کند.

همانطور که در شماره های قبلی گاهنامه مسیر موفقیت به طور کامل تمام ترجیحات تیپ شخصیتی را معرفی کردیم و شما همراهان عزیز نیز با آنها آشنا شدید، (برای دسترسی به شماره های قبلی گاهنامه مسیر موفقیت، به سایت ما مراجعه نمایید)؛ در این شماره می‌خواهیم به بررسی آسیب های افراد احساسی بپردازیم:

**تأثیر تصمیم‌گیری بر دیگران:**

افراد با ترجیح احساسی زمانی که قرار باشد تصمیمی بگیرند به شدت نگران تأثیر تصمیمشان بر روی سایرین و خودشان هستند و این استرس و نگرانی شاید باعث شود که آنها فرآیند تصمیم‌گیری را رها کنند و یا برای مدتی به تعویق بی‌اندازند یا اینکه تصمیمی که دوست دارند، را نگیرند و برای حفظ منافع دیگران از تصمیمشان بگذرند و تصمیمی بگیرند که با تمام وجود خودشان را راضی نمی‌کند.

**بهای بیش از حد به همدلی و همراهی و هماهنگی:**

این خصوصیت معمولاً در همه انسان‌ها وجود دارد و به عنوان یک ارزش شمرده می‌شود، اما در احساسی‌ها این خصوصیت فراتر از یک ارزش بلکه تبدیل به یک وظیفه شده است و ممکن است بعضی از افراد نزدیک احساسی‌ها از این خصوصیت سواستفاده کنند و به خواسته‌هایشان برسند.

همان طور که همه ما می دانیم جروبحث و در مواقعی دعوا بین زوجین اجتناب ناپذیر است و این تصور اشتباهی است که رابطه خوب رابطه ای است که فقط روزهای خوب دارد و به دور از هرگونه تنش و جروبحث است، زیرا اختلاف سلیقه، تفاوت دیدگاه ها و بسیاری مسائل دیگر باعث به وجود آمدن جروبحث و گاهی دعوا بین زوجین می شود؛ ولی این نکته را به یادداشته باشید که دعوی زوجین دارای قوانینی است که باید به آنها توجه کنید:

۱. به هیچ وجه در جمع دعوا نکنید، اجازه ندهید کسی شما و رابطه شما را مورد قضاوت قرار دهد.
۲. فقط روی مشکلی که به وجود آمده است تمرکز کنید.
۳. به گذشته بازنگردید، پیش کشیدن موضوعات قبلی هیچ کمکی به حل مشکل این لحظه شما نخواهد کرد.
۴. کنایه نزنید، اگر موضوعی شما می رنجاند شفاف بیانش کنید تا همسر شما نیز متوجه آن شود.
۵. توهین نکنید، توهین و حرف های ناشایست نه تنها به منزله آب ریخته است و هیچ وقت فراموش نمی شود بلکه باعث سقوط جایگاه شما در ذهن همسرتان می شود.
۶. خوب بشنوید، شما در مسابقه پاسخ سریع شرکت نکرده اید، پس مطالب را به خوبی بشنوید و سپس پاسخ متناسب با آن بیان کنید.
۷. خونسردی خودتان حفظ کنید و به این موضوع فکر کنید که شما دارید با شخصی صحبت می کنید علاقه خاصی به او دارید و این آخرین برخورد و گفتگوی شما نیست و قرار سال ها در کنار هم زندگی کنید، پس خوب بیندیشید که چه چیزی بیان می کنید و چه رفتاری از خود بروز می دهید و فراموش نکنید که کمی گذشت شاید حلال بزرگترین مشکلات بین افراد باشد.

## در کنارتان هستیم



@masiremovafaghiat



masirsite@gmail.com



0920 6 27 47 67

صرفاً جهت ارسال پیامک